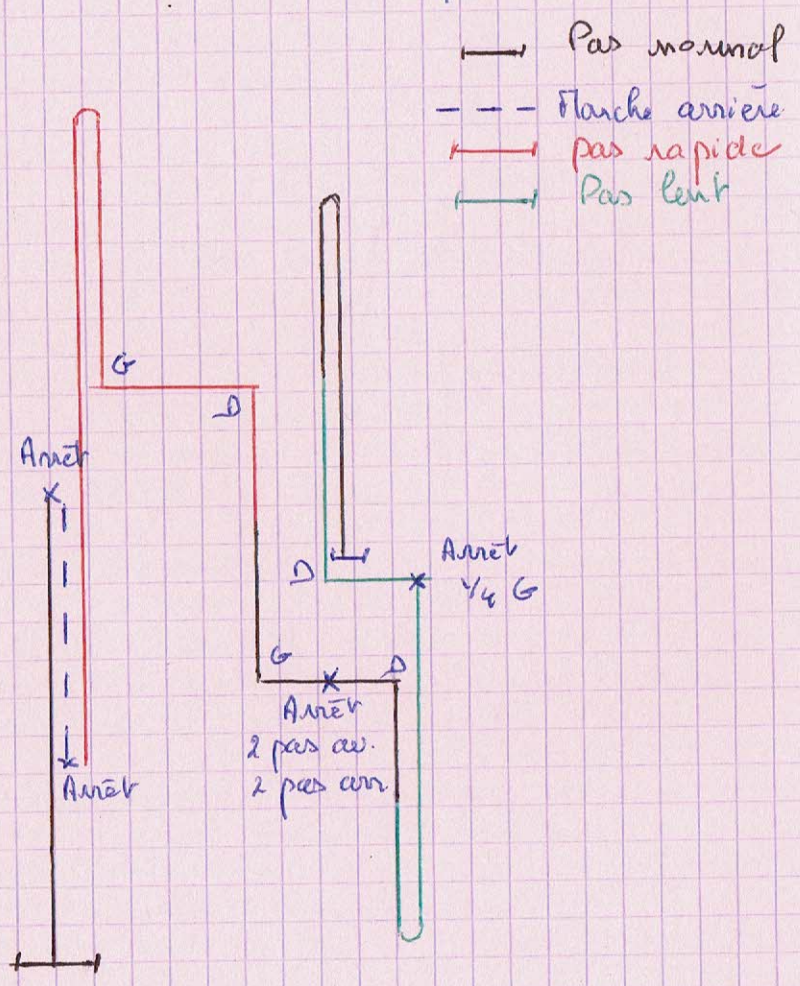
Classe 2 2019

Suite au pied



Classe 2.

2019

Suite des exercices

Ex 1 Absence couchée en groupe
2 mn hors vue avec diversion

Ex 2. Rapport directionnel

Ex 3. Suite sans laisse

Ex 4. Positions à distance. DAC DAC

Ex 5. Saut de haie haltère métal

Ex 6. odorat

Ex 7. AC en marchant.

Ex 8. En avant carré

Ex 9. Rappel avec blocage D